

SAMSPILL SKAPER VEKST

**Vi er arkitekten bak
vår egen hjerne**

Tomas Myklebust

Ansvar for egen utvikling

Thomas Alsgaard

Sov deg smart

Tomas Myklebust

Bolyst gjennom samspill!

Lokale aktører

Liverpool, ledelse og lidenskap

Ragnhild Lund Ansnes

4.4
2019





RAGNHILD LUND ANSNES

Etter å ha observert ektemannens fotballgalskap i årevis bestemte Ragnhild seg for å finne ut hvorfor hundretusener av nordmenn er så gale etter engelsk fotball. Hun sa opp jobben sin i NRK for å bli Liverpool-supporterens Asbjørnsen og Moe. I 2010 samlet hun inn over tusen historier om norske fans sterke Liverpool-minner til boken «Liverpoolhjerter». I sin siste bok intervjuet hun 16 Liverpool-kapteinere om ledelse, motivasjon, kommunikasjon, lojalitet og lagbygging. Det er mange paralleller mellom en kaptein og en mellomleder og ikke minst et fotballag og teamet på jobb. På Samspill deler Ragnhild sine og Liverpoolkapteinernes erfaringer om hvordan du kan skape gode, lidenskapelige lag på din arbeidsplass!



TOMAS MYKLEBUST

Tomas er psykolog og hjernespesialist og en foredragsholder som er full av energi på scenen! På Samspill vil han fortelle om de mange spennende sidene ved hjernen, og hvilke endringer vi kan gjøre i livet for at den skal kunne fungere best mulig. Han vil avsløre hva søvn, fysisk trening, kosthold og vaner har å si for hjernens kapasitet. Hvordan kan vi få det bedre - og prestere bedre?

Med utgangspunkt i sin erfaring og moderne hjerneforskning gir Tomas deg og dine medarbeidere kunnskapen, verktøyene og motivasjonen til å øke egen kapasitet, motivasjon og glede i hverdagen.



THOMAS ALSGAARD

Vi husker Thomas aller best som spurtkanon i langrennssporet. I løpet av sin karriere hentet han hjem 10 VM- og OL-gull. Å være best på ski handler ikke bare om trening og teknikk, men også om holdning og kultur.

På Samspill vil han fortelle hvordan han har jobbet og tenkt gjennom barndommen, ungdomstida og gjennom den profesjonelle delen av karrieren. Vi får høre en åpen og ærlig historie, der det å gjøre feil ofte er den viktigste erfaringen.

Glede, engasjement og vilje til å skape utvikling har vært hans viktigste suksessfaktorer. Hans fire grunnpillere ærlighet, tålmodighet, evaluering og trivsel står sentralt. Disse verdiene kan like gjerne benyttes av bedriftsledere, ansatte og privatpersoner som ønsker å nå de målene de har satt seg. Lær mer om hvordan du kan ta ansvar for egen utvikling - uansett hva som er dine mål!

Konferansen arrangeres i
Meyergården Spektrum, Mo i Rana.

Påmeldingsfrist: 22. mars 2019
Deltakeravgift: 1990,- pr. deltaker
Bindende påmelding: post@kph.no

*Velkommen til nye impulser,
faglig påfyll og inspirasjon!*

- 08:30 Kaffe og registrering
- 09:00 Musikalsk velkommen
- 09:15 **Vi er arkitekten bak vår egen hjerne**
Tomas Myklebust
- 10:00 **Sov deg smart**
Tomas Myklebust
- 10:45 Pause
- 11:10 **Ansvar for egen utvikling**
Thomas Alsgaard
- 12:10 Lunsj
- 13:10 Musikalsk innslag
- 13:20 **Bolyst gjennom samspill!**
Lokale aktører
- 13:50 Samspillprisen 2019
- 14:00 Pause
- 14:20 **Liverpool, ledelse og lidenskap**
Ragnhild Lund Ansnes
- 15:30 Takk for i dag!

www.kph.no