

Les hele kampanjen på [livstilsguide.no](https://www.livstilsguide.no)

 mediaplanet

FESTIVAL

GUIDEN 2023



ØYAFESTIVALEN

Etter å ha jobbet i motvind i noen usikre pandemiår, går Øyafestivalen all in i år! **s.2**

HELGELAND

Med åtte festivaler som avløser hverandre, ligger alt til rette for magiske opplevelser. **s.7**

FESTIVALKART 2023

En oversikt over de beste festivalene Norge har å by på denne sommeren. **s.10**

På årets Øyafestival kommer både norske og internasjonale artister. Irske Róisín Murphy (t.v.) spiller på onsdagen, og nigerianske Obongjayar (t.h.) spiller på torsdagen.



FOTO: NIK PATE



FOTO: ØYAFESTIVALEN

Øyafestivalen går all in

Tekst Marte Frimand

Etter å ha jobbet i motvind i noen usikre pandemiår, går Øyafestivalen all in i år. Det blir store internasjonale stadionartister, norske artister, gamle helter, og nye og spennende navn du kanskje ikke har hørt om.

I år kommer det til å bli helt perfekt, sier Birgitte Mandelid. Hun er program- og markedschef for Øyafestivalen.

Programmet er enormt, og over 80 artister kommer til å besøke Tøyenparken i løpet av de fire dagene i august. Med seks scener, med minst to, gjerne tre konserter samtidig, vil det alltid være noe for enhver smak.

- Vi har et sammensatt publikum i alder, og det er viktig for oss å ivareta det lojale publikummet vårt, samtidig som vi tilfredsstiller de unge og nye, sier Mandelid.

Afrikansk headliner

Mens mange festivaler sliter med å få de store internasjonale navnene i år, har det ikke vært et stort problem for Øyafestivalen. Blant årets headlinere, finner vi blant annet svenske Håkan Hellström og nigerianske Wizkid. Sistnevnte spiller

på et utsolgt Wembley stadion før han kommer til Øya. Det er første gang en afrikansk artist headliner Øya.

- For disse to blir Øya en liten intim-konsert, sier Claes Olsen, bookingsjef for festivalen.

Han nevner også Lorde fra New Zealand, som en stor artist han gleder seg til å se live. Hun har aldri spilt i Norge før, så dette blir hennes norgesdebut. Men det er ikke bare artister fra det store utland som kommer. Norske artister har alltid vært viktig på Øya, og i år kommer både Susanne Sundfør, Lars Vaular, Nils Bech og Sigrid.

Supertrio og irsk dansbar musikk

Da de to bookingsansvarlige blir utfordret til å trekke frem én favorittartist hver, blir det vanskelig.

- Kan vi få trekke frem to, spør Olsen. Det er umulig bare å anbefale en. Men vi er strenge, så de må holde seg til en.

- Da blir det Boygenius som spiller på fredag. Det er en supertrio bestående av Phoebe Bridgers, Lucy Dacus og Julien Baker. Dette blir deres første konsert noensinne i Europa. De kommer mest sannsynlig aldri tilbake, så dette blir den eneste sjansen til å se dem live, sier Olsen.

- Jeg velger irske Róisín Murphy, som spiller på onsdag. Hun er en vanvittig kompromissløs liveartist med masse kostymer, stort band og dansbar musikk, sier Mandelid. Etter Olsen har gått, sniker hun seg til å anbefale en favorittartist til likevel:

- Jeg må nevne nigerianske Obongjayar på torsdagen. Han er noe helt eget og veldig intens og besnærende live.

Dans midt på dagen

Nytt av året er endringer ved de to minste scenene. Klubben skal bli en mer åpen utescene. Og selv om vi ikke har tradisjon i Norge for å danse klokken tre på ettermiddagen i fullt sollys, blir det garantert dans her. Litt opp i bakken, utenfor den verste larmen, ligger Biblioteket. Det blir et stille område med bibliotek, debatt, panel, foredrag, opplesninger og intervju. Her kan du sette deg ned og slappe litt av.

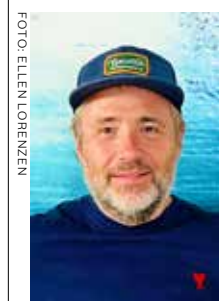
Knallsterkt mattilbud

Mattilbudet vil bestå av knallsterke restauranter, innovative og klimamerkede retter, korteiste, økologiske og overraskende råvarer og sosial bærekraft. Du kan spise både kje, krabbe og kimchi, prøve norskprodusert åkerbønneburger fra Gammelgården Lysklæt eller se hva muttern til Der Peppern Gror vil pirre norske ganer med i år.


Ikke minst er bærekraftarbeidet oppgradert noen hakk. Øya jobber ut fra at kunst og kultur har kraft og mulighet til å forandre både folks hverdag og samfunnet som helhet, og et ønske om åpenhet og mangfold står sterkt. Vil du sikre deg en billett til Øya, må du ikke vente for lenge. Onsdag er allerede utsolgt, og det er bare noen få hundre festivalpass igjen. Og med det er det vel bare å si: God Øyafestival! ■



Birgitte Mandelid
Program- og markedschef for Øyafestivalen



Claes Olsen
Bookingsjef for Øyafestivalen

 OBOS Presenterer

Piknik i Parken

15. - 17. juni 2023
Sofienbergparken, Oslo

alt-J, The 1975, Phoenix,
Busta Rhymes, Ben Howard,
Maggie Rogers, Tove Lo, The Cardigans,
Briskeby, Veronika Maggio

Allah-Las, Warpaint, Sondre Lerche, Albin Lee Meldau,
Marit Larsen, Ekkstacy, Del Water Gap,
Michelle Ullestad, Han Herman, Whammyboy

Billetter i salg hos [ticketmaster.no](https://www.ticketmaster.no)



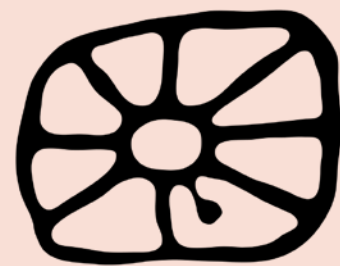
BETH HART BOBBY RUSH CANNED HEAT THE
WATERBOYS URIAH HEEP SUPERSONIC BLUES
MACHINE FEAT. JOE LOUIS WALKER, ANA
POPOVIC & KING SOLOMON HICKS WOLFMOTHER
BERNHOF VANESSA COLLIER HELLBILLIES
ANDREW STRONG BAND ROY ROGERS, AMUND
MAARUD & KAUT HEM JONAS FJELD TELEMAR
BLUESLAG - KÅRE VIRUD & JAN ERIK VOLD

JACE EVERETT & AMUND MAARUD MIKE FARRIS THE ANTHONY PAULE SOUL ORCHESTRA
FEAT. TERRIE ODABI LEDFOOT DAMER I BLUES NOTODDEN BLUES BAND SPOONFUL OF STONES
JT LAURITSEN & THE BUCKSHOT HUNTERS KNOCKOUT GREG & THE SCANDINAVIAN BLUE
FLAMES THE NORWEGIAN SOUL BAND KURT SLEVIGEN & ARNE FJELD RASMUSSEN
ANITA NORDHEIM BLUES N' GROOVE COMPANY MARIUS LIEN SOFT CITY KENT ERIK
THORVALDSEN & ØYVIND STØLEFJELL DR. BEKKEN & RICHARD GJEMS ERLEND GUNSTVEIT
THE BOOTS BAND & KINSEY ROSE SPINNING WHEELS BYTING BENEDICTE BRÆNDEN
TERRY LEHNS UNION BLUES BAND LITTLE STEVEN'S BLUES SCHOOL OG MANGE FLERE

WWW.BLUESFEST.NO **ticketmaster**®

BILLETTER I SALG NÅ!

KÅFJORD KOMMUNE, NORD-TROMS, 12.-16.07.2023



RIDDU RIBÐU

ANA TIJOUX



GO_A



ROLFFA



FRANK WALN



KATARINA BARRUK - SMALL TIME GIANTS - MANNE - LÁVRE - HILDÁ &
TUOMAS - HVA ER DET SOM SPISER MEG OM NATTEN - CLUB LÁVVU
STAND-UP- SEMINARER - KURS - KUNST - MARKED - TELTCAMP
UNGDOMSPROGRAM - BARNEFESTIVAL

+++

WWW.RIDDU.NO



TREVARE FABRIKKEN

📍 HENNINGSVÆR, LOFOTEN

2023



Fieh ✳ Prins Thomas
John Olav Nilsen
& Nordsjøen ✳
Daniela Reyes ✳ Moddi
✳ Svømmebasseng



✳ Erlend Øye & La Comitiva ✳ Storken



✳ Kaja Gunnufsen + + +



Kafé – Restaurant – Bar – Pizzeria – Hotell – Sauna
Yoga – Co-working space – Kulturhus – Konferanser
Topptur – Klatring – Kunst – Event – Festival og mer

TREVAREFABRIKKEN

Full program on trevarefabrikken.no

TREVAREFEST

Havnafestivalen er en av åtte medlemmer i et nettverk som deler erfaringer og drar god nytte av hverandre.



FOTO: KENNETH SOLTFJELD



FOTO: HAVNAFESTIVALEN



FOTO: PRIVAT

Helgeland som festivalknutepunkt

Tekst Cathrine Naglestad

Hvis du ikke har vært på Helgeland ennå, er det jammen på tide. Fjell, fjorder, byer og øyer i et vakkert selskap kan ta pusten fra de fleste, og i kombinasjon med åtte festivaler som avløser hverandre ligger alt til rette for magiske opplevelser.

Nei, det bør ikke være tvil om hvor Norgesferien bør gå, sier Morten Johansen fra Havnafestivalen, overbevisende. Havnafestivalen er en av åtte medlemmer i et nettverk som deler erfaringer og drar god nytte av hverandre. Festivalene holder til i Mo i Rana, Mosjøen, Sandnessjøen, Træna, Brønnøysund og Hemnes kommune, har samlet 50 millioner kroner i omsetning, har over 97 000 besøkende og engasjerer over 2100 frivillige hvert år. – Vi gikk fra å være konkurrenter til å være samarbeidspartnere, forteller

Johansen, før han smilende legger til at det fortsatt er litt konkurranse innenfor dette med å skaffe de beste artistene. – Men det er bare gøy!

Skaper gode opplevelser sammen

Kunnskapsparken Helgeland er prosjektleder og er et regionalt innovasjonsselskap med god erfaring i å bidra til økt samspill mellom næringsliv, gründere, kunnskapsmiljøer, finansmiljøer og det offentlige. Smeltedigelen Musikkfestival tok initiativ til prosjektet og er prosjekteier. Ambisjonen er å utvikle festivalene på Helgeland og gjøre de mer synlige og bærekraftige. Festspillene Helgeland, Havnafestivalen, Hemnesjazz, Klemetspelet, Trænafestivalen, Rootsfestivalen og Verket Musikkfestival er de andre festivalene som med glede deler lang og viktig kompetanse.

– De fleste festivalene har eksistert lenge. Noen helt opptil 25 år. Ved å dele erfaringer, sette pris på hverandre og ha respekt for hverandre, så er vi med på å synliggjøre Helgeland som region, både for turister og oss som bor her, sier Bjørn Bonsaksen fra Smeltedigelen Musikkfestival.

Gjenbruk og felles innkjøp

Et av fokusområdene til festivalnettverket er å tenke på bærekraft. Kortreist mat og kortreist musikk er med på å gjøre festivalene bærekraftig, men også innkjøp og leie av utstyr som bord, stoler og så videre, kan med fordel gjøres sammen og gjenbrukes.

– Verket, Havna og Træna har et samarbeid med logistikk. Hver festival behøver ikke å gjøre alle innkjøp. Det å bruke de samme tingene flere ganger, og hente utstyr fra en annen når en festival er ferdig, er hensiktsmessig. Ved minimering av frakt av masse utstyr, mange trailere på veien, sørger vi også for et mindre fotavtrykk, sier Bonsaksen.

– I tillegg ønsker vi å dele erfaringer og samle oss om for eksempel kasseløsninger, adgangskontroll og avfallshåndtering. Dette vil etter hvert skape en gjenkjennelseeffekt mellom festivalene og en mindre bruk-og-kast-mentalitet.

Prosjektet, som startet med et forprosjekt, er finansiert med støtte fra Innovasjon Norge og Sparebank1 Helgeland og er tenkt å vare i tre år. Men Bonsaksen er ganske sikker på at det kommer til å fortsette, også etter det.

– Jeg tipper vi er med videre. Vi møtes både online og live, og har også hatt en vellykket studietur. Helgeland er en region med stor vekst i ulike næringer. Festivalene har en viktig funksjon og er en attraktiv arena for opplevelser både for de som bor her og de som besøker oss - velkommen hit! Det er korte avstander for å oppleve mye fra sør til nord, mange øyer, mye å oppleve som gåtur i de Syv Søstre, netter i rorbu, bobil, kysten med padling, båt og kano. Det kommer stadig flere folk til Helgeland, og vi i Festivalnettverk Helgeland ønsker alle velkommen, avslutter Johansen. ■



Les mer om Festivalnettverk Helgeland på:

kph.no



HAVNA

SMELTE  DIGELEN



WV VERKET 25.-26. AUGUST 2023

Hennesberget 03.-06.08
hemnesjazz 2023

Vi i Festivalnettverk Helgeland ønsker alle velkommen til oss!

Fjell, fjorder, byer og øyer i et vakkert samspill kan ta pusten fra de fleste, og i kombinasjon med syv festivaler i Helgeland er du garantert magiske opplevelser. Kom og opplev Smeltingen Musikkfestival, Festspillene Helgeland, Havnafestivalen, Hemnesjazz, Trænefestivalen, Rootsfestivalen og Verket Musikkfestival i sommer.

FESTSPILLENE  HELGELAND
ET FESTSPILL FOR FOLKET



 **Kunnskapsparken
Helgeland**

SpareBank 
HELGELAND

 **Innovasjon
Norge**

FESTIVALSSOMMER 2023



FOTO: MÅNEFESTIVALEN

1. MÅNEFESTIVALEN

Månefestivalen arrangeres i sjarmerende Gamlebyen i Fredrikstad, og har siden 2001 skapt magiske øyeblikk for publikum. Hvert år skaper vi verdens beste Månefestival med fokus på en unik, inkluderende atmosfære hvor musikk, mangfold, miljø og opplevelser går hånd i hånd. Vi er en non-profit festival basert på frivillighet, kreativitet og kjærlighet. Årets line-up er blant annet Aurora, Hoffmaestro, Millencolin, Ricochets, Ida Maria, Black Debba, Ebbot, Vepps, Daufødt, Han Herman, Ole Paus og Gluecifer. Vi tar miljø- og klima på alvor og derfor serveres kun knallbra vegetarisk og vegansk mat til publikum, artister og crew. Billetter finner du på tikio.com.

www.manen.no



FOTO: TROLLROCK

2. TROLLROCK

Kom, bli med på Trollrock - Innlandets største festival! Konserter, fjelltur, gode venner, suveren stemning, komfortabel festivalområde, lite kø, de beste toalettene! Et fjellventyr med dine favorittartister og favoritt turer. Samhold, stemning, foodtrucks, prisbelønte drikkevarer og alt det Beitostølen har å tilby. Artistrekken inkluderer Åge & Sambandet, Highsakite, Kjartan Lauritzen, Ylvis, Rotlaus, TNT, Eva Weel Skram, Anna of the North, Klovner i Kamp, Morten Abel, Eldar Vågan, Marit Larsen + mange flere. Tiårsjubileet ble kronet med kulturpris, tre dager med sol og utsolgt i 2022!

www.trollrock.no



FOTO: PIKNIK I PARKEN

3. PIKNIK I PARKEN

Med et sommerfriskt og parkvennlig nytt utseende, har Piknik i Parken rullet ut et program som treffer bredt. Plakaten spenner fra Busta Rhymes til Allah-Las, og når man i tillegg får blant andre Phoenix, alt-J, Veronica Maggio og Tove Lo, blir det garantert ekstremt god stemning. Som en bonus har de i år vært spesielt gode på å plukke bunnsolide nyere talenter - navn som Whammyboy, Michelle Ullestad og Han Herman kommer til å gjøre seg godt i Sofienbergparken. Som en ekstra bonus spiller Marit Larsen og Sondre Lerche praktisk talt rett utenfor sitt eget stuevindu - det er hyggelig, det!

www.pipfest.no



FOTO: NOTODDEN BLUESFESTIVAL

4. NOTODDEN BLUESFESTIVAL

Velkommen til stort 35-årsjubileum på Notodden 3.-6. august. På Notodden kan du første helgen i august oppleve det beste som finnes innen norsk og internasjonal blues, soul, rock og gospel. I byens sentrum byr Notodden Blues Festival på alt fra store konserter med kjente verdensstjerner, til konserter med lokale artister på små klubber og i koselige bakgårder, blues cruise, kirkekonserter og mye mer. Kom og opplev den unike stemningen og artister som Beth Hart, Canned Heat, Wolfmother, The Waterboys, Uriah Heep og mange fler! Mer enn 100 konserter fra 10 scener med 50 band og artister.

www.bluesfest.no



FOTO: ROOTSFESTIVALEN

5. ROOTSFESTIVALEN

Rootsfestivalen 12.-15. juli 2023. Opplev fire dager med konserter og aktiviteter i Brønnøysund - kystbyen midt i Norge. Dagsprogram med 20 gratis konserter i telt, utstillinger, kveldsprogram og Rootsnetter på Kred. Kvalitetsmat/-drikke fra lokale leverandører, og et intimt og hyggelig festivalområde med lite kø. Årets artister på hovedscenen: Europe, Madrugada, Dagny, Åge & Sambandet, Kari Bremnes, Violet Road, Synne Vo, Metteson, Michelle Ullestad, The Flower Kings, Amund Maarud & Lucky Lips og Real Ones. Kombiner festivalopplevelsen med et besøk i Torghatten. Sagnomsust fjell med hulli.

www.rootsfestivalen.no



FOTO: VERKET

6. VERKET

Bli med på sensommerens høydepunkt på nydelige Helgeland! 25.-26. august går Helgelands største musikkfestival, Verket, av stabelen i Mo i Rana. Verket er en todagers folkefest med noen av Nordens største navn på plakaten. Lørdag formiddag arrangeres også familieprogrammet Underverket for de under 18 år. Program 2023: Sondre Justad, Highsakite, Madrugada, Åge & Sambandet, Astrid S, Kari Bremnes, Emma Steinbakken, Sirkus Eliassen, Vinni, Beethoven, Roc Boyz, Bjørn Tørrén (eksklusivt i Verksmessa), Lüt, Tøfi, Safari, Murder Maids, Whammyboy, Underverket: Emma Steinbakken, Safari.

www.verket.no



FOTO: FESTPILLENE HELGELAND

7. FESTPILLENE HELGELAND

Festpillene Helgeland 1.-8. juli 2023 er en av Nord-Norges største og flotteste festivaler! Opplev spektakulære kunstutstillinger, ellevte konserter, bokbad med kjente forfattere, Barnas Festspill og Byfesten med syv scener gjennom hele gamle Sjøgata. Årets program består av over 70 ulike arrangementer og aktiviteter. Hit kommer blant annet populære artister som Vassendgutane, Ole Paus, TORÅ og Mezzoforte. Det blir flere urpremierer av eksklusive bestillingsverk, male-workshops, Queen-forestilling, utendørs yoga og midnattstur opp Helgelandstrappa. Bli med på en herlig folkefest på Helgeland - med hovedsete i Mosjøen.

www.festpillenehelgeland.no



FOTO: BRAGE PEDERSEN

8. BUKTAFESTIVALEN

Buktafestivalen samler musikkglade mennesker til fest 20.-22. juli i Telegrafbukta i Tromsø. Her får du oppleve Tromsø på sitt beste i idylliske omgivelser med både lokale, nasjonale og internasjonale artister. I år står blant annet Madrugada, AURORA, Rival Sons, Susanne Sundfør, Danko Jones, Daniel Nørgren med flere på plakaten! Med street food av sjømat laget med lokale råvarer og spesialkomponert mikrobrygg, er dette en av de beste og mest unike festivalopplevelsene du kan få.

www.bukta.no



FOTO: FABRIGE MILCHAU

9. HEMNESJAZZ

Hvert år snart tretti år har innbyggerne på det idylliske tettstedet Hemnesberget - omtrent midt i Norge - rigget seg til festival. I år kan publikum nyte musikk fra Kari Bremnes, Ine og Edward Hoem, og dr. Ove Larsen i Hemnes Kirke, og på Jernvaren skal Norges internasjonale stjerneskudd Marius Neset opptre med band. Andre øvrige artister som kommer er Hilde Louise Asbjørnsen, Red Kite, Neon Ion, Epigeneus 5, Joel Lyssarides Trio og flere. Ta turen til Hemnesberget 3.-6. august og la deg overraske!

www.hemnesjazz.no

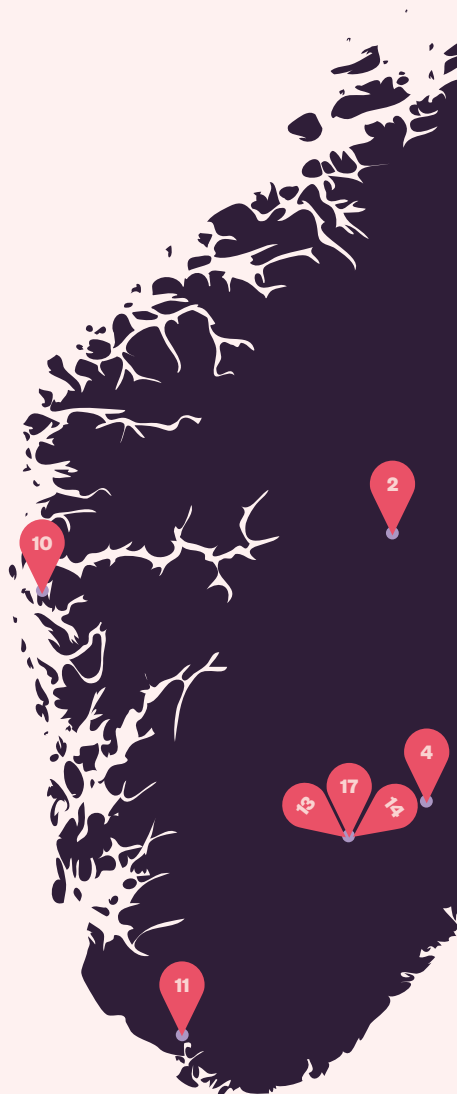


FOTO: FANNY SOLHEIM

10. UTKANT

Noregs vakreste festival! Utkant blir arrangert siste helga i juli, og har vore eit fast innslag i sommarsesongen sidan sommaren 2007. Festivalen finn stad på det historiske knutepunktet Skjerjehamn i Ytre Gulen. Her kan du oppleve det beste av norsk musikk i alle sjangre blant holmer og skjær i solnedgangen yst i Sognefjorden. Om du er ung eller gammal, liker pop, rock, hip-hop eller country, finn du noko du liker på Utkant. Vi har òg ein bornefest for dei minste med skattejakt og sukkerspinn. Sjå programmet på

www.utkant.com



2023



FOTO: FJELLPARKFESTIVALEN

11. FJELLPARKFESTIVALEN

En 100 prosent idealistisk, ungdomsrevet festival som sparkes av hvert år i den lille sørlandsbyen Flekkefjord i Agder. Med sine 42 år på nakken er det Norges lengstlevende rockefestival – og mye eldre enn ungdommene bak. Tradisjon tro inviteres det til en heidundrende folkefest den 13. til 15. juli 2023! Omkranset av skog og stein med utsikt over fjorden vil du kunne se artister som DeLillos, WigWam, The Good The Bad and The Zugly, Radiofantomene, Daufødt, TØFL, Frøkedal & familien, Bo Milli og Sliteneliten med flere. Kos deg med musikk og stemning av det øverste slag - en ekte smag av honning!

www.fjellparkfestivalen.com



FOTO: TRÆNAFESTIVALEN

12. TRÆNAFESTIVALEN

Trænafestivalen 6.-9. juli. Velkommen til Trænafestivalen, en verden for seg, 33 nm til havs, på kanten av polarsirkelen, beviset på at paradiset ikke trenger å være tropisk. Så liten og eksklusiv at den er uforglemmelig intim, så stor at den tiltrekker seg musikkens vildeste navn – fra Manu Chao, Damien Rice, Wardruna og Yoshinori Hayashi – konsertene er spredt over to spektakulære øyer, med konserter på scener, i kirker, i huler, alt under midnattssolen. Bli med oss til verdens mest avsideliggende og vakre festival. Det som skjer i Træna blir med deg for alltid, så hvor langt vil du gå? Årets program består blant annet av Aurora, Kjartan Lauritzen, Fabrák, Ary, Katarina Barruk mfl. "One of the best festivals in Europe, that you've probably never heard of" - The Guardian.

www.trena.net



FOTO: SELJORDFESTIVALEN

13. SELJORDFESTIVALEN

Seljordfestivalen, Norges triveligste festival, arrangeres 5.-9. juli. Gjester fra hele Norge har i over 20 år valgfart til Seljordfestivalen for trivelig stemning, dans, camping og folkefest. Her får du bo på Norges beste festivalcamp Dyrsakuplassen i Seljord, kun to timer fra Oslo, 3 timer fra Kristiansand og 4 timer fra Haugesund. Opplev musikk fra tre scener, fjelltur med konsert og lokalmat, turer på Telemarkskanalen og flere aktiviteter på arrangementsområdet. Artister 2023: Lasse Stefanz, Larz Kristerz, Heine Totland, Ole Ivars, Rune Rudberg, Anne Nordsti, Ingemars, Contraz, Aristo Oats, Donnez, Sputnik med flere. Velkommen til Seljordfestivalen!

www.seljordfestivalen.no



FOTO: COUNTRYFESTIVALEN

14. COUNTRYFESTIVALEN

Countryfestivalen - Nordens største Countryfestival - arrangeres 26.-30. juli. Gjester fra hele Norge har i over 20 år valgfart til Nordens største Countryfestival. Her får du bo på Norges beste festivalcamp Dyrsakuplassen i Seljord, kun to timer fra Oslo, 3 timer fra Kristiansand og 4 timer fra Haugesund. Over 20 ulike artister fra flere scener, utendørs svømmebasseng og flere andre aktiviteter. Artister 2023: Kurt Nilsen, Vassendgutane, Rotlaus, Gunslingers, The Shania Experience, Ray Scott, Erlend Gunstveit, Byting, Doug Adkins, Steinar Albrigtsen og Monica Nordli, Terje Sending, Åsmund Åmli band, Strengelukk, Betty Roots, Øve Støylen med flere.

www.countryfestivalen.no



FOTO: KENNETH SOLLEJED

15. HAVNAFESTIVALEN

Havnafestivalen 11. - 12. August 2023. På vakre Helgelandskysten med utsikt til de Syv Søstre og Dønnamannen ligger Sandnessjøen. Her kan du komme med båt og ligge helt inntil festivalområdet. Eller så kan du komme til en av Norges fineste bobilparkeringer som ligger syv minutter gåing fra festivalen. Havnafestivalen har blitt arrangert 2017-2018 -2019 og 2022 så i år 2023 blir det fem årsjubileum. Velkommen! Årets artister er: DDE - Dance With A Stranger - Staysman - Halvdan Sivertsen - Trang Fødsel - Rolffa - Gunslingers - CIR.OUZ - Probleman - Chris Viviano med flere.

www.havnafestivalen.no



FOTO: BJØRN LERVIK

16. SMELTEDIGELEN

Smeltedigelen musikkfestival 28.-30. september 2023. Mo i Rana. I løpet av tre magiske dager kan du oppleve jazz, verdensmusikk, blues, folkmusikk og tradisjonsmusikk. Delta på aktiviteter, seminarer eller besøk våre festivalkunstnere. Artister 2023 er blant annet: Odd Nordstoga og Ingebjørg Bratland, Accordi Disaccordi, Bertine Zetlitz og Bugge Wesseltoft, Mariachi Sol de Oslo, DIOC Big Band med Ole Børud og Julie Dahle Åagård, Petter Carlsen, Susanne Lundeng trio, tribute til Joni Mitchell med mer. Vi skaper lys i høstmørket - bli med på vår musikalske vandring!

www.smeltedigelen.no



FOTO: DYRSKUN

17. DYRSKU'N

Dyrsku'n, Norges største mat og landbruksmesse, arrangeres 8.-10. september. Over 90 000 gjester fra hele Norge besøker årlig Norges største mat- og landbruksmesse Dyrsku'n i Seljord. Her får du oppleve noe av det fremste innen norsk lokalmat, dyr, debatter og foredrag, husflid og designutstilling, 800 salgsutstillere innen mange bransjer, kultur, aktiviteter og Nordens største tivoli. Velkommen til Dyrsku'n i Seljord, 2 timer fra Oslo, 3 timer fra Kristiansand og 4 timer fra Haugesund.

www.dyrskun.no

Her har me noko for alle, frå småungar til bestemor til toppatletar til menneskje med nedsett funksjonsevne.



FOTO: AUD HELEN SINGSTAD



FOTO: JOAR GRIMSTAD



FOTO: MAX NEURAUTER

Velkommen til ei unik Veke for alle på Voss

Kom til Voss og kjenn på vinden, vatnet og fjellet. Her i vakre Vossabygda kan me ynskje velkommen til Ekstremsportveko siste veka i juni – ei veke laga for fart og spenning, familievenlege aktivitetar, mykje god musikk og fantastisk stemning.

Festivalen går av stabelen for 25. gong med artistar som Matoma, Kamelen, Nico & Vinz, Lemaitre, The Original Wailers, lokalt stjerneskudd Michelle Ullestad og rappersnes hip-hop favoritt Jonas Benyoub. Men det er meir til denne festivalen enn god musikk og fantastiske sportsbragder. Sjølv om festivalen i si tid starta ut for å vere for ekstremsportutøvara har den vektst til å bli så mykje meir.

Inkluderande festival

I fjor hadde me for fyrste gong ein eigen para-klasse i Noregscup downhill skateboarding, og me skal for tredje gong ha pride-markering. Me har au eit tilbod som heiter «Ekstrem eldrebus» som er for dei eldre, der dei kan bli med på ein busstur rundt på dei ulike sportsarrangementa og oppleve dei som tilskodar. Turen vert avslutta med middag og kaffi i festivalområdet.

Her skal alle føle seg velkomne. Me

jobbar for at alle kan delta på sitt nivå og kunne ta del i denne fantastiske opplevinga som Ekstremsportveko er. Me ynskjer at andre skal få den same gleda og meistringa som me får. Her på Ekstremsportveko inviterer og oppmuntrar me dei besøkande til å prøve ut sportane sjølv.

– Her har me noko for alle, frå småungar til bestemor til toppatletar til menneskje med nedsett funksjonsevne, seier Aud Helen Singstad, prosjekt- og marknadsleiar.

Familievenlege aktivitetar

På Ekstremsportveko finn du alt frå dei mest fartsfylte konkurransane til sjev i seglfly som berre kitlar litt blidt i magen. Det er og opent for leik i aktivitetsparken, og du kan bade og oppleve fine støsturar i Vossafjella.

– Det vert mykje kult å sjå på. Me har blant anna fått tilbake publikumsfavoritten Swoop Show i programmet. Mykje av sportsprogrammet kan du sjå heilt gratis, og mange av aktivitetane våre er lågterskel med «TRY it»-nivå for deg som er heilt uerfaren og vil prøve ut noko nytt.

Over 30 konkurransar på ei veke

Sportsprogrammet byr på mykje heftige konkurransar både for atletar og publikum, med blant anna konkurransar i elvekajakk, dødsing, urban utforsykling, deep water solo og Noregscup seglflyging og longboarding.

– Longboard er alltid spennande å sjå på, og i år har me flytta konkurransen i gangavstand til festivalarena. Der me skal for andre gong ha para-klasse, under Noregscup downhill skateboarding i Giljavegen, fortel Singstad.

For om du har ei nedsett funksjonsevne, så vil Ekstremsportveko forsøka å leggja til rette for at du og kan delta i

aktivitetane på lik linje med alle andre.

– Me har og eit program i Flåm der du som luftsportsutøver kan hoppe inn i verdsarv natur og som publikum kan du bli med ut i båt på Nærøyfjorden og få sjå alle skjermene med atletar som kjem flygande over fjorden frå fjell og fly, seier Singstad.

For barn og ungdom

Aktivitetsprogrammet har mykje å by på for barn og unge. Alt frå sykling på fine grusveggar til utforsykling og pumtrackbane i Myrkdalen. Det er og anledning til å prøva seg i vindtunnel, padling og skateboarding, eller kva med familierafting eller ein klatretur i klatre og ziplineparken, gjerne kombinert med eit bad.

– Me har og TRY longboarding og TRY dødsing for dei som har lyst til å prøve noko nytt, smilar Singstad.

Ta kollektivt til Voss

Den vakre Vossabygda når du med bil, buss og tog. Vel du toget eller buss, vert du sett av midt i sentrum, berre nokre steinkast frå Prestegardslandet der all moroa skjer.

– Alle aktivitetane våre skjer rundt omkring i bygda, maks ein times veg unna. Mykje har gangavstand frå sentrum, noko har vi busstransport til. Eller du kan sykle om du vil, ler Singstad.

På festivalområdet i sentrum kan heile familien oppleve musikk og morosame aktivitetar, bading og leik. Her er også kort veg til Gondolen som tek deg opp på fjellet på ein augneblink.

Me håpar at du har lyst til å vera med, anten som frivillig, deltakar eller publikum. Saman skal me syta for at det vert skikkeleg folkefest. La Ekstremsportveko bli din sommarflørt i år. Kom til Voss 25. juni til 2. juli! ■



Les mer om mulighetene på Ekstremsportveko og kjøp festivalpass:

ekstremsportveko.com

Take away your take away.

Dessverre ender vår emballasje for ofte opp i gatene. Nå øker vi innsatsen, og skal rydde enda mer enn vi allerede gjør. Men vi får ikke tatt alt, og trenger at alle bidrar. Husk derfor å kaste avfallet ditt i søpla neste gang du handler hos oss.





Folkehøgskolen med de råeste turene

De fleste velger seg nok til Hallingdal Folkehøgskole fordi de finner en linje de syns høres spennende ut. Men det viktigste elevene sitter igjen med etter et år ved skolen er alt det sosiale, alt de lærer om seg selv, og alle folka du treffer og som du aldri vil glemme.

For meg var det livsendrende rått å begynne her, fordi jeg fikk frigjort meg fra familie og venner hjemmefra og fikk et år der jeg fikk henge med andre som tenker likt som meg. Det å få et år borte fra vanlig skolegang ble på en måte som å ha fri på en veldig meningsfylt måte. Her har jeg fått venner for livet og opplevelser jeg kommer til å huske for bestandig, forteller Carl Vilhelm Åkerstedt (21). Han har gått på friluftslinje ved skolen og husker spesielt tilbake på den flotte turen de hadde til Lofoten. Der de gikk med tung sekk, bodde i telt og lagde maten selv.

– Læreren vår er en veldig bra type som vet om steder som vanlige turister ikke kjenner til. Derfor fikk vi mange opplevelser som var ganske utenom det vanlige.

Måtte bare søke

Sophie Wasenius-Fjørtoft (19) hadde ikke tenkt å søke seg til folkehøgskole, men da hun så Balanselina bare måtte hun søke:

– Det er et valg jeg aldri noensinne kommer til å angre på. Vi driver med yoga og personlig utvikling, men også iblandet en miks av flere andre ting, blant annet står vi på ski to ganger i uka. Det er flotte uker der vi lærer mye om oss selv og mange teknikker vi kan bruke på oss selv og andre. De lærer vi også bort til medelevene våre. Samtidig blir vi gode til å samhandle med andre, forteller hun. Turen på Balanselinja gikk til Tenerife:

”

For meg var det livsendrende rått å begynne her, fordi jeg fikk frigjort meg fra familie og venner hjemmefra og fikk et år der jeg fikk henge med andre som tenker likt som meg.

– Der drev vi med yoga to ganger om dagen. Ellers slappet vi av ved bassenget, badet og koste oss. Det viktigste med den turen var samholdet, for man blir gode venner på en sånn tur. Vi har flere linjeuker i løpet av året, men dette er nok den jeg kommer til å huske best, fortsetter hun.

Mye mer enn en vanlig skole

Skikjøring om vinteren, klatremuligheter både inne og ute, badeplasser og frisbee-golfbane er bare noen de fritidsaktivitetene du finner rett i nærheten av Hallingdal Folkehøgskole:

– Det er masse og ta seg til her, men det viktigste er og blir folka du treffer. Mange begynner nok på folkehøgskole fordi du finner en linje som høres bra ut, men det du sitter igjen med etterpå er alt det sosiale, konkluderer Sophie og Carl. ■

ALLE FOTO: CARL VILHELM ÅKERSTEDT



FOTO: PRIVAT



Carl Vilhelm Åkerstedt
Tidligere student ved friluftslinja





Pust ut og ta deg et pauseår med fjellturer på Hardangervidda, kiting på Finse, skiturer innover Golsfjellet, luftige svev i Hallingskarvet skisenter, isklatrning i Golsjuvet eller bratt stisykling på Nesbyen.



FOTO: PRIVAT



Sophie Wasenius-Fjertoft

Student ved Balanselinja



DISSE LINJENE KAN DU VELGE

■ Humanitær fotball - Fotball og veldedighet:

Skolens humanitære fotballlinje er for deg som ønsker å bruke idrett som et verktøy for humanitært arbeid. Linjetur til Zimbabwe.

■ Naturligvis - Natur, miljø og friluftsliv:

Dette er linja for deg som er glad i å være nær naturen i et felleskap som dyrker friluftsliv og naturbruk med et bredt spekter av opplevelser og læring. Linjetur til Færøyene.

■ Idrett - Allsidighet og idretts glede:

For deg som er nysgjerrig, leken og glad i allsidighet. Aktivitetene vi holder på med, favner om hele spektret av aktiviteter - det viktigst av alt er å ha det gøy sammen. Linjetur til København.

■ Saueklipp - New Zealand:

Etter endt år på denne linja skal du ha så god kunnskap om saueklipping og ullhåndtering at du tilfredsstillter kravene saueprodusentene og ullmottakere har for å utføre jobber på norske gårder. Linjetur til New Zealand.

■ Switch - Park og pudder:

Liker du ski eller brett og har lyst til å lære mer? Da er dette linja for deg.

Denne linja er for alle - både nybegynner og ekspert. Linjetur til Østerrike.

■ Balanse - Yoga, ski og personlig utvikling:

Balanselinja er for deg som ønsker å bruke kropp og sinn med utgangspunkt i den du er. Her forsker vi på helheten ved å være menneske med fokus på hvordan fysisk aktivitet, kosthold, tanker og følelser har betydning for et godt liv. Linjetur til Tenerife.

■ Dyrepasser:

Er du glad i dyr og vil lære mer om dem. På dyrepasserlinja kommer du tett på et stort mangfold av dyr, med den storslagne naturen i Hallingdal som ramme. Linjetur til Tenerife.

■ Friluftsliv - Oppdrag Norge:

På denne linja legger vi Norge for våre føtter. Her kan du sove under stjernehimmelen, oppleve nordlyset eller vandre på bortgjemte stier. Linjetur til Svalbard.

■ Reis - Interrail Europa:

På Reis får du et aktivt år tettepakket med korte og lange reiser i natur og i storby. Hvis du er sporty, sulten på nye opplevelser i Europa så vel som Hallingdal og samtidig liker å reise miljøvennlig så er dette linja for deg. Linjetur til Europa med tog.



Velkommen til en frilynt folkehøgskole med syv skisentre rett over dørstokken! Opplev en snøsikker vinter, de skandinaviske alper i Hemsedal og et fantastisk samhold og fellesskap. Les mer her:

hallingdalfhs.no